

**Bulletin
Fin d'année
2025**



Chèr(e) membre, donat(rice)eur et sympathisant(e),

Voici notre bulletin de fin d'année qui d'habitude a pour but de vous fournir des informations succinctes sur une partie de l'activité de PSF, sur la collaboration avec nos partenaires ou avec le Ministère. Cette année, nous avons choisi de vous parler dans les pages qui suivent plus en détail d'un sujet que notre association priorise dans ses projets, et ceci en phase avec les recommandations du MAE :

Au cœur de nos actions, les femmes sont des actrices essentielles du développement.

Nous œuvrons pour l'autonomisation des femmes en renforçant leur accès aux soins, à l'éducation et à la prise de décision. Grâce à nos projets, des postes de santé sont équipés en matériel médical et des professionnelles de santé, comme des sages-femmes, sont formées, améliorant ainsi les soins prénataux pour des milliers de femmes. Nous accompagnons également des femmes dans le renforcement de leurs compétences, leur permettant de briser les barrières traditionnelles et de s'impliquer activement dans la gouvernance locale.

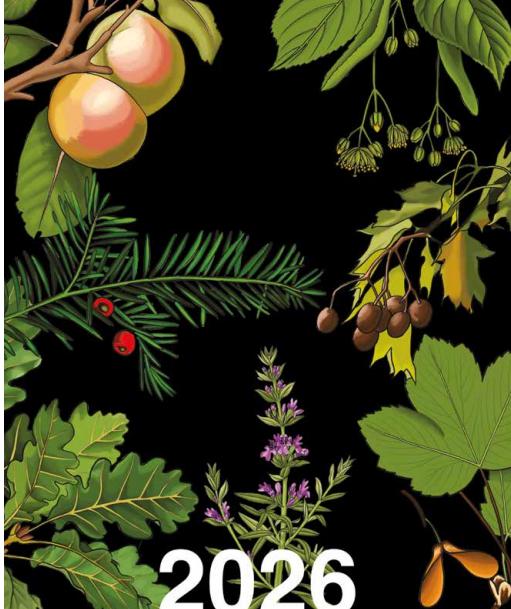


Illustration : Extrait du calendrier PSF (Cathy Thill).

Nos initiatives placent les femmes au centre du changement : création de groupes d'entraide, reconnaissance de coopératives féminines et promotion de leur leadership dans les instances locales. Dans les écoles, nous sensibilisons les filles et les garçons à l'égalité et à la santé reproductive, tout en améliorant les infrastructures pour favoriser un environnement inclusif.

Nous luttons activement contre les grossesses précoces et pour l'accès des filles à l'éducation. Aujourd'hui, une part significative des élèves et des pairs éducateurs sont des filles, et nous encourageons leur présence dans les instances décisionnelles, car l'égalité se construit chaque jour, partout.

Ces réalisations démontrent que l'autonomisation des femmes transforme les communautés.

Ensemble, continuons à agir pour un monde plus juste, où chaque femme peut s'épanouir et contribuer pleinement au développement!

En annexe, veuillez trouver notre calendrier mural 2026 « Plantes et arbres médicinaux » par Cathy Thill, graphiste, que nous sommes heureux de vous offrir. C'est pour la quatrième année consécutive que, grâce au talent et au savoir-faire de Cathy, nous avons su réaliser les calendriers et

Accès à des soins de qualité pour les femmes au Sénégal

Le district sanitaire de Sokone, où intervient notre partenaire Association Djinack pour le Développement (ADD), compte 82 462 femmes (50,1 % de la population) dont 78 % vivent en zone rurale (ANSD, 2023).

Ces femmes, éloignées des soins obstétricaux d'urgence, subissent des barrières géographiques et financières : pour une

ainsi perpétuer la tradition.

En vous remerciant encore une fois pour votre support à la cause de notre association, nous vous présentons, chér(e) membre, donat(rice)eur et sympathisant(e), nos salutations cordiales et nos meilleurs vœux pour 2026!

Camille Groos

Président PSF Luxembourg

échographie, elles doivent parcourir jusqu'à 25 km en moto avec des coûts élevés (8 à 23 €, sachant que 38 % des Sénégalais vivent avec moins de 2 €/j).

Pour y remédier, l'ADD a doté les postes de santé de Dassilamé Socé, Djinack Bara et Néma Bah d'échographes portatifs et formé les sages-femmes. **Désormais 3 184 femmes bénéficient de ces équipements**, améliorant les Consultations Prénatales (CPN). Une formation de trois mois en échographie obstétricale d'urgence dispensée par le Centre Régional de Formation, de Recherche et

de Plaidoyer en Santé de la Reproduction (CEFOREP) a permis aux sages-femmes de renforcer leurs compétences, réduisant ainsi les risques de mortalité maternelle et néonatale.

C'est avec fierté que nous tenons à présenter l'exemple de **Mme Amy Ndiaye, sage-femme à Djinack Bara**, qui a suivi la formation de juillet à octobre 2025. Les résultats, non-exhaustifs, sont plus que satisfaisants : amélioration des compétences en échographie obstétricale d'urgence, meilleure prise en charge des urgences, diagnostics plus précis...

L'ADD a aussi formé 31 femmes membres des Comités de Développement Sanitaire (CDS) sur la gouvernance et la gestion financière, renforçant leur leadership dans des espaces traditionnellement masculins. **Ces actions améliorent l'accès**



Photos : de haut en bas : Octobre rose, action de prévention du cancer du sein au poste de santé de Karang (Sénégal). / Sage-femme de Djinack Bara en formation (Sénégal).

aux soins et favorisent l'équité, dans un contexte où seulement 22 % des femmes ont recours aux CPN (District de Sokone, 2025).



À gauche :
Groupe des sages-femmes diplômées du CEFORÉP (Sénégal).

Photo ci-contre : Opération d'une cataracte suite à son dépistage lors d'un camp de santé oculaire (Népal).



Photos : de gauche à droite : Réunion de consultation communautaire (Népal). / Etude de faisabilité (Népal).

Autonomisation durable des femmes et des enfants et amélioration de la santé et de l'assainissement dans 6 circonscriptions de la municipalité rurale de Khandadevi (Népal)

Comme l'indique le titre de notre projet, les femmes et les enfants sont placés résolument au cœur de notre action.

La participation féminine est systématiquement intégrée, avec des activités structurées autour de trois axes principaux : **l'autonomisation des femmes**, notamment par le renforcement des compétences des bénévoles en santé communautaire; la création de groupes de femmes pour promouvoir la santé, l'assainissement et **l'égalité de genre**; et enfin, la prise en compte des besoins spécifiques des femmes,

avec une attention particulière portée à la santé maternelle et reproductive. Des résultats ? **Les groupes de femmes ont déjà obtenu des succès majeurs : renforcement de leur leadership, reconnaissance officielle de leurs coopératives et participation accrue dans les instances locales.** Dans les écoles, des animations sur l'éducation sexuelle et sur la menstruation digne et sûre sont destinées aux filles et aux garçons, et les toilettes construites ou rénovées dans 13 écoles sont séparées par genre.

PSF et son partenaire CDS restent conscients des défis liés aux stéréotypes et aux rôles traditionnels. Ensemble, ils continuent à œuvrer à un changement de comportement.

Quelques indicateurs et chiffres

Nombre total de femmes dans la municipalité	10 342 (contre 9 020 hommes)
Groupes de femmes nouvellement formés	36 (sur une cible de 65 groupes) ou réorganisés
Femmes nouvellement engagées au 1 ^{er} semestre	515 (sur une cible de 1 625 femmes)
Participantes au camp de santé oculaire	548 (sur un total de 1 045)
Personnel féminin formé/orienté	4 sur 10 lors de l'orientation du projet
Femmes leaders locales (vice-bourgmestre de la municipalité rurale)	1

Photo : Réunion de lancement du projet avec notamment des représentantes des groupes de femmes (Népal).



Au Bénin, PSF et son partenaire APROSOC s'engagent pour l'égalité et la santé des jeunes

Au cœur du Bénin, PSF et APROSOC mènent des actions concrètes pour sensibiliser, informer et accompagner les jeunes, filles et garçons, vers un avenir plus équitable et en meilleure santé.

Sensibilisation et éducation : briser les tabous, construire l'avenir. L'un des piliers de notre action repose sur la **prévention des grossesses précoces**. À travers des séances d'information et de sensibilisation, tous les élèves – filles comme garçons – sont informés des risques liés à ces situations. L'objectif est clair: **réduire les abandons scolaires chez les filles et favoriser leur accès aux études supérieures**. En parallèle, des animations sur l'éducation sexuelle

sont proposées, avec une attention particulière portée aux garçons pour promouvoir des **relations basées sur le respect et l'écoute**.

Santé pour tous: une couverture équitable. PSF et APROSOC veillent à ce que les filles bénéficient, **au même titre que les garçons**, d'une couverture santé adaptée. Cela passe par la **mutualisation du risque maladie**, la prise en charge des soins et des animations santé. Un résultat marquant: le pourcentage des filles inscrites à la mutualité scolaire dans les collèges de Bembèrèkè et Sinendé pour l'année 2024-2025 s'élève à **43,5 %**.

Parité et représentation: des femmes au cœur des décisions. La promotion de l'égalité ne s'arrête pas aux bancs de l'école. L'équipe des **pairs éducateurs** en est un bel exemple: sur les **320 jeunes formés** cette année, **168 sont des filles**, soit **52,5 %**. Une belle avancée vers la

parité! Au-delà, PSF et APROSOC encouragent une **plus grande présence des femmes** dans les instances décisionnelles (mutualistes, comités d'utilisateurs, comités de gestion) et au sein des équipes des ONG partenaires. Chaque année, en novembre, les **Journées de la Femme Mutualiste Béninoise (JFMB)** sont organisées à Zogbodomey. Ces rencontres visent à **renforcer la place des femmes** dans la société, tant au niveau local que national.

Photo: Elèves filles mutualistes CEG Gnanro (Bénin).

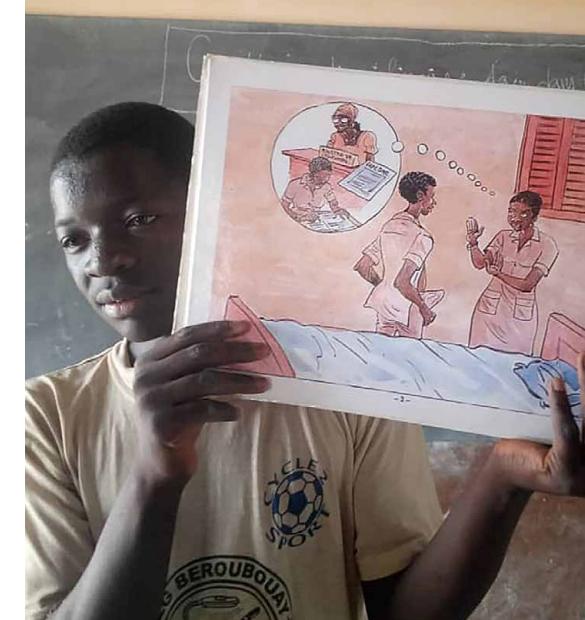


Photo: Boîte à images sur le thème de la prévention des grossesses précoces (Bénin).



**Un grand MERCI
à tous nos donatrices
et donateurs.**

Et très bonnes fêtes
de fin d'année !

Action «Sticks à lèvres»

Prix 7,90€

En vente dans
les pharmacies
**au profit de
Pharmacien
Sans frontières**



Invitation



Soirée Raclette

14 mars 2026

Apéro à partir de 19h00.

Véritable raclette suisse **à discrédition** à partir de 19h30 comprenant viande des grisons, jambon, pommes de terre et salade, dessert et café.

Réservation jusqu'au 1^{er} mars 2026 auprès de PSF
par téléphone au 25 27 03 ou par mail psflux@pt.lu.

Votre virement sur le compte spécial **BGL** de Pharmacien sans frontières: **LU80 0030 5783 0480 1500** vaudra inscription à la soirée. Nous vous remercions de bien vouloir **préciser «raclette»** dans la communication.

Adresse du jour:
Mamer Schlass
1, Place de
l'Indépendance
L-8252 Mamer

Prix 55€

(sont inclus apéro,
raclette suisse, viande
des grisons, jambon,
pommes de terre et
salade, dessert
et café.)

